

## つばめだより

<https://www.seishinchiku-catholic.com/>303号 2026年  
6月〒424-0931 静岡市清水区岡町1-3 4  
TEL 054-368-5295 FAX 054-368-5292

「主は人の一步一步を定め

御旨にかなう道を備えてくださる。」

詩編 37・23

「考える」

千代田教会信徒 荻野恭子

昨秋、開催された「ぶどうの枝の会」黙想会での「気づき」について記したい。話は遡るが、COVID-19 終息の兆しが見え隠れしていた2022年、2023年にかけて静岡地区「祈る力を育てる部門」主催の「祈りのヘルパー養成講座」が開講、“どうしたら祈れるようになれるのか”講座名の「祈り」の二文字に誘われるまま、内容もよく分からずに飛び込んだ。2年間は祈りに必要な素養を学びながら、様々な祈りの実践と「\*L.D」(レクチオ・ディヴィナ)を体験させて頂いた。講座終了後、講師をおつとめ頂いたイエズス会の植栗彌神父様のご指導のもと2024年に冒頭の「ぶどうの枝の会」が発足、以降、黙想会は千代田教会を会場に年3回、「育てる部門」の皆さまのご尽力により開催されている。

さて、黙想会は以下1)～5)のプログラムで進行した。

1) テーマ“「今」「今日」を生きる”についての講話、新約聖書の中の「今」「今日」の箇所への提示と解説 2) 呼吸や体各部の感覚を生かした祈りの体験 3) 全員で円座を作って執り成しの祈りを体験 4) ミサ(中で2つのグループに分かれてL.D、ルカ福音書12・27～32) 5) テゼの祈り。

この内1)の講話での「気づき」を述べさせていただく。『神との出会い、交わりは「今」であり、この「今」を生きることは大変重要なことなのに余り意識されない。過去・未来を思い煩うのは「今」を生きていない。「今」神と共にあり、神とよい出会い、交わりを持つ為には心のありようをよく用意する必要があり、それには体の感覚は「今」だけ、頭は空っぽにして“祈る訓練”をしていく必要がある。』植栗師のお話はおおよそこのような内容だったと思う。養成講座受講時より挫折してはまた始めることを繰り返してきた私の朝の祈りは呼吸や体の感覚を生かした祈りの一つだが、これが祈りの訓練であり霊的生活にはこの訓練が欠かせないものであることにこの時気づき目の前の霧が一気に晴れた。挫折を繰り返した祈りであったし、それが訓練と分かり、その不十分さ(次から次へと浮かぶ雑念)は免れ得ないが、今日までなんとか続けてこられたのは生活の様々な場面での自他への拘りが薄れたことにあるように思う。日々の生活の中にキリストを迎え、キリストに結ばれて歩む道—「今」を生きる—には程遠い私だが、朝の祈りが霊的生活の訓練との「気づき」と確信を得て一歩前進させていただけたことに感謝する。イエス様の恵み深い呼びかけを心に留めることができますように～

\*L.D(レクチオ・ディヴィナ)とは、聖書を読むこと自体が祈りとなるというもの。一人で祈る場合と、小教区で行っている案内係が進めるグループで祈り互いに分かち合う場合とがある。詳細は紙面の都合で割愛させて頂く。興味のある方は小教区の「L.D」を是非のぞいてみてください。



2026年 今後の予定と奉仕者表

月日	曜日	時間	典礼・祭日・祝日等	時間	集い・各部活動及び内容
<b>6月</b>					
2	火			14:00	静岡ハリストス正教会見学会
4	木	10:00	平日のミサ		※6月から毎週木曜日10:00から清水教会平日のミサを行います
5	金	10:00	初金のミサ (草薙教会)		
6	土			10:00	きぐみ会 ~14:00
				13:30	静清地区聖書研究会 (静岡教会) 指導:古川神父様 ~15:00
7	日	11:00	キリストの聖体 祭日 ミサ ※ポルトガル語ミサは富士教会で実施	<del>13:00</del>	※教会学校中高生会は富士教会で行われるフェスタ・ジュニーナ参加 教会委員会
				15:00	静清地区教会学校連合リーダー一会 (清水教会)
9	火			11:00	静岡市キリスト教連絡会 (聖公会静岡聖ペテロ教会) ~14:30
11	木	10:00	平日のミサ		
12	金	10:00	イエスのみ心 祭日ミサ (草薙教会)		
14	日	11:00	年間第11主日 ミサ	11:30	静清地区キリスト教講座「共に歩むための集い」(静岡教会)
16	火			19:00	静岡・清水市民クリスマス実行委員会 (清水教会)
18	木	<b>9:15</b>	平日のミサ	17:00	静清地区司祭会議 (静岡教会)
20	土			14:00	静清地区コムニタス講演会 ~16:00 (静岡教会)
				16:00	静清地区「神の愛を証しする力を育てる部門」会議 (静岡教会)
				18:00	ブラジル共同体 ロザリオの祈りの集いとカテケージス
21	日	11:00	年間第12主日 ミサ	12:15	教会学校
24	水	10:00	洗礼者聖ヨハネの誕生 祭日ミサ (草薙教会)		
25	木	<b>9:00</b>	平日のミサ		
26	金			13:30	レクチオ・ディビナ「つちや会」(予定)
28	日	11:00	年間第13主日 ミサ (聖ペトロ使徒座への献金)	11:30	静清地区キリスト教講座「共に歩むための集い」(静岡教会)
				ミサ後	清水教会典礼委員会
				15:00	静清地区「祈る力を育てる部門」会議(2026年度第2回) (清水教会)
29	月	10:00	聖ペトロ・聖パウロ使徒 祭日ミサ (草薙教会)		
<b>7月</b>					
2	木	10:00	平日のミサ		
3	金	10:00	初金のミサ (草薙教会)		
4	土			9:30	「聖書の言葉で祈る」黙想会 テーマ「固有の召命」(千代田教会) ~16:30
5	日	11:00	年間第14主日 ミサ	12:15	教会学校中高生部
				<b>13:15</b>	教会委員会
		14:30	ポルトガル語ミサ	15:00	静清地区教会学校連合リーダー一会 (清水教会)

奉仕者表

日	曜日		第1朗読	第2朗読	先唱者	侍者		祝祭日	司式司祭	お掃除
6/7	日	第1週	宮本	瀧	山下ゆ	松浦	古牧	キリストの聖体	濱田	オルガン側
14	日	第2週	田代	フィリピンの方	村岡明	松浦	大城		濱田	フローニユの マリア像側
21	日	第3週	西村	山本	五十嵐	松浦	子どもたち		濱田	オルガン側
28	日	第4週	齊藤	フィリピンの方	磯部	松浦	大城	聖ペトロ使徒座への献金	濱田	フローニユの マリア像側

典礼

トマス 松浦 史明

- ・ 6月から毎週木曜日の午前10:00から**清水教会**聖堂で濱田神父様の司式により、ミサを行います。開始時刻は変更となる場合がありますので、スケジュール表をご確認ください。当日のミサ準備をしていただける方を募集します。また、朗読奉仕は当日ミサに出られた方の中からお願いします。
- ・ 6月5日（金）午前10:00から**草薙教会**聖堂で初金のミサがあります。
- ・ 6月7日の主日は「キリストの聖体」の祭日です。聖木曜日の主の晩餐を思い起こし、「聖体の秘跡」に感謝を捧げます。本来の典礼暦では「三位一体の主日」の後の木曜日が「キリストの聖体」の祭日となりますが、日本の教会では翌週の日曜日に移して祝われます。
- ・ 6月28日の主日ミサ献金は「聖ペトロ使徒座への献金」に指定されています。使徒聖ペトロの後継者である教皇様は祈りと援助をもって世界中の人々に寄り添ってくださいます。教皇様に心を合わせて、わたしたちも世界中の苦しんでいる人々のために祈りと献金をささげます。



「シモン・バルヨナ、あなたは幸いだ。  
あなたにこのことを現したのは、人間ではなく、  
わたしの天の父なのだ。わたしも言うておく。  
あなたはペトロ。わたしはこの岩の上にわたしの教会を建てる。」

（マタイ 16・17～18 より）

お知らせ

ヨゼフ梶本文喜様が静岡教会へ転出されました。



4月28日にマリア辻原美保様が帰天されました。  
辻原様の永遠の安息をお祈りください。

新しい教会を使うようになって1カ月半ほど経ちましたが、まだまだ慣れないことが多く、戸惑う場面も多々ありますね。皆さまには下記のご協力をお願いします。教会施設使用希望の場合は、「施設使用許可願い」を総務または神父様にご提出ください。用紙は事務室にあります。

施設使用後は必ず清掃をし、チェック表への記入をお願いします。

4月に施設清掃ボランティアの募集をしましたが、皆さまの教会なので、皆で掃除をした方が良くのご意見多数で、6月から以前のように右半分（マリア様側）、左半分（オルガン側）とでミサ後交替で行うこととしますので、ご協力をお願いします。特にトイレはいつもきれいで気持ちよく使えるようにしていきたいですね。

日曜日に保育園下の駐車場を利用する場合、最初の方はチェーンを外し、最後の方はチェーンを掛けて帰ってください。

## ひとやすみ



なんとなく、肌で感じる空気があたたかく感じる季節。

3月になると、車道と歩道のわずかなすき間に紫の花が咲きます。それがスマレの花です。春になると、比較的早く咲く花です。

この花を食べて育つ生き物がいます。それが「ツマグロヒョウモン」というタテハチョウの仲間です。もともとは南方の蝶でしたが、温暖化の影響で北上してきた蝶です。この蝶は、スマレの葉だけを食べます。

この蝶は、オスとメスで模様がまったく違います。スマレを食べている時は、黒い毛虫の姿なので、多くの人は見つけると踏みつぶしてしまうかもしれません。

でも、少し待って育つのを見ていると、「なんてきれいなんだろう」と思うことでしょう。神様からの贈り物ですから、どうか踏みつぶさないでください。

パウロ 村岡 忠勇



オス  
出典：ウィキペディア日本語版



メス  
出典：ウィキペディア日本語版



幼虫  
出典：ウィキペディア日本語版



スマレ  
出典：ウィキペディア日本語版

